

MOI JE PEUX !

Une salle de détente dans le Cantal

La démarche «Moi je peux !», inspirée de «Bâtisseurs du possible», donne le pouvoir aux élèves d'améliorer leur environnement. Les CM2 de Notre-Dame, à Saint-Flour, dans le Cantal, s'en sont emparés pour créer une salle de détente dans leur école. François Husson



© NOTRE-DAME/SAINT-FOUR

Un lieu calme conçu par et pour les écoliers pour éviter le stress.

L'école Notre-Dame, située à Saint-Flour, dans le Cantal, a initié cette année un projet «Moi je peux !», en application des principes de l'écologie intégrale issus de *Laudato si'*. Une démarche¹ qui a séduit Isabelle Theulion, directrice de cet établissement rural d'une centaine d'élèves déjà labellisé Éco-École et E3D (École en démarche de développement durable) niveau 3 pour la quatrième année : «*Cécile Vacher, chargée de mission du diocèse, m'a incitée à suivre la formation en visio, qui présente les quatre étapes de la démarche.*»

Une classe de CM2, invitée à lancer son projet, a rapidement désigné le stress comme problème sur lequel agir. «*Je m'attendais à ce qu'ils demandent à monter une pièce de théâtre, mais ils m'ont surprise, et c'est eux qui décident !*», commente la directrice. Les jeunes ont choisi de créer un lieu de détente dans une salle de l'ancien bâtiment du collège, qu'ils ont aménagée sans dépenser un euro :

recupération du mobilier inutilisé de l'ensemble scolaire, dons des parents (rideaux, bibliothèque), coussins cousus par des grands-mères... Au retour des vacances de Pâques, l'endroit était devenu *cosy*. Mais pas question d'y faire n'importe quoi ! Les élèves ont rédigé un règlement intérieur : on se déchausse pour entrer ; on écoute de la musique au calme ; on chuchote... Ouverte aux cours élémentaires et moyens, la salle est libre d'accès sur la pause méridienne ou après les cours, et sans la surveillance d'un adulte. «*Mon bureau n'est pas loin, sourit la directrice, mais c'est un vrai lieu d'apaisement, le silence est respecté. Pour ce projet, qu'ils ont mené complètement seuls, ils se sont écoutés les uns les autres et ont aussi beaucoup écrit.*» Heureuse de cette réussite, la classe a réalisé une vidéo, diffusée sur le site² de la direction diocésaine du Cantal.

1. Livret de présentation sur : enseignement-catholique.fr (taper «Livret I can»).

2. ec15cantal.com (taper «Moi je peux»).